



Domenica 18 dicembre 2011 Castel di Lama - Piattoni  
**TROFEO IL MIGLIO**  
**1° MEMORIAL DAVIDE CAPPONI**  
**ORE 09:00 GARE GIOVANILI**  
**ORE 09:30 - 8 Miglia (Km 13) COMPETITIVA E NON**



**Ritrovo** Piazza Roma Piattoni 63082 Castel di Lama (AP) - Italia

**Per iscrizioni** internet: [www.mezzofondoclub.it](http://www.mezzofondoclub.it)  
 fax: 0736-342581  
 e-mail: [info@mezzofondoclub.it](mailto:info@mezzofondoclub.it)

**Scadenza iscrizioni** ore 14:00 di venerdì 16 dicembre 2011

**Per info** Tel: 339 5246097 - [www.mezzofondoclub.it](http://www.mezzofondoclub.it)

**Categorie gare**

Gara competitive 13 KM: Allievi, Juniores, Promesse, Senior, Master M-F  
 Corsa non competitiva 13 KM: aperta a tutti  
 Gare settore giovanile: 1.200 mt. per Cadetti/e (nati nel 1996-1997)  
 800 mt. per Ragazzi/e (nati nel 1998-1999)  
 400 mt. Esordienti B M-F 9-11 (nati nel 2000-2001-2002)  
 400 mt. Esordienti A M-F 6-8 (nati nel 2003-2004-2005)

**Tasse iscrizioni**

Euro 5,00 per la gara competitiva e non competitiva  
 Euro 2,00 per le categorie giovanili  
 Pagamento sul posto al momento del ritiro dei pettorali

**Premi**

Primo classificato maschile e femminile	rimborso spese	€ 100
Secondo classificato maschile e femminile	rimborso spese	€ 80
Terzo classificato maschile e femminile	rimborso spese	€ 60

**Premi categorie (In natura):** Verranno premiati i primi classificati per ogni categoria (da 3 a 5) in base al numero di partecipanti.  
*Maschili:* 16-17 anni; 18-22 anni, 23-34 anni; MM 35; MM 40; MM 45; MM 50; MM 55; MM 60; MM 65; MM 70 e oltre.  
*Femminili:* 16-17 anni; 18-22 anni, 23-34 anni; MM 35; MM 40; MM 45; MM 50; MM 55; MM 60 e oltre.

**Regolamento** Alla gara competitiva di km. xx possono partecipare:

- atleti/e, italiani e stranieri, tesserati nell'anno 2011 alla FIDAL e agli Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI, in regola con la visita medico sportiva.
- non tesserati/e over 23, provvisti del cartellino di partecipazione gara su strada e copia del certificato d'idoneità per attività sportiva agonistica, da far pervenire entro le ore 24:00 del 17 dicembre 2011.

La gara non competitiva è aperta a tutti